Il programma

Quattro giorni per sentirsi a casa e ritrovare il proprio tempo.

◇

31 DICEMBRE · GIOVEDÌ

Benvenuti, così come siete

Dalle 16:00

Check-in e tisana di benvenuto

Il vostro soggiorno comincia con un'accoglienza calda, senza fretta. Vi consigliamo di prenotare l'area benessere e le altre esperienze extra che possono arricchire il vostro soggiorno.

20:00

Cenone di San Silvestro · "Semplicemente tu"

Una tavola a lume di candela e una serata senza dress code: l'invito è essere voi stessi.

00:00

Il Fuoco dei Nuovi Inizi

Intorno al falò, un gesto simbolico: lasciare andare ciò che è stato e fare spazio a ciò che verrà.

◇

1 GENNAIO · VENERDÌ

Il tempo ritrovato

08:00 - 11:00

Colazione lenta

Un buongiorno senza fretta.

11:30

Cerchio del riequilibrio energetico · "3 vite"

Un momento condiviso di ascolto e riflessione.

A pranzo

I sapori del Borgo EXTRA

Disponibile per chi desidera fermarsi a pranzo.

15:00

Passeggiata nel bosco e interazione con gli animali

La natura come luogo d'incontro.

17:00

Tisana calda al Borgo

17:00

Laboratorio: crea il tuo sapone EXTRA

Esperienza facoltativa prenotabile dall'app.

20:00

Cena a lume di candela

La sera si raccoglie intorno alla tavola.

Ancora tempo per sé

2 GENNAIO · SABATO

Radici, gesti e piccoli rituali

08:00 - 09:00
Yoga EXTRA
Attività facoltativa da prenotare.

08:00 - 10:00
Colazione
Il risveglio del Borgo.

11:00 - 12:30
Abbraccio degli alberi e radicamento alla Terra
Un'esperienza di presenza e connessione con il bosco.

13:00
I sapori del Borgo EXTRA
Disponibile per chi desidera fermarsi a pranzo.

15:00
Crea la tua candela EXTRA
Laboratorio da prenotare su SimplyBook.

17:30
Il profumo dell anima EXTRA
Esperienza da prenotare su SimplyBook.

20:00
Cena con degustazione di vini
Un incontro conviviale fra sapori e racconti.

3 GENNAIO · DOMENICA

A presto

Check-out
Il saluto al Borgo
Portate con voi il taccuino, i ricordi e, se lo desiderate, una piccola intenzione per il nuovo anno.

INFORMAZIONI UTILI

Attività extra: i laboratori e le esperienze contrassegnati come "extra" sono facoltativi, soggetti a prenotazione e disponibilità. Per le attività indicate, utilizzate l'app del Borgo o SimplyBook.

Prenotazioni online: https://ilborgoincantato.simplybook.it/v2/#book

Il programma potrà essere adattato in base alle condizioni meteo e alle esigenze organizzative.